



Benefícios da Terapia Assistida por Animais em Idosos.

Mayara Laiz Minotto Mattei, Amanda D'avila Verardi, Karina Poliana Allievi, Júlia Balena Spricigo, Luciana Corassa, Laura Caon, Eduardo Negri Mueller

Instituto Federal Catarinense - Câmpus Concórdia

Área: Veterinária e afins

E-mail para contato: amanda.davila@ifc-concordia.edu.br

A Terapia Assistida por Animais (TAA) ou Pet Terapia, consiste em utilizar animais para promover o desenvolvimento psíquico, cognitivo e social dos pacientes, melhorando assim a qualidade de vida, prevenindo o estresse, depressão, solidão e tristeza. A utilização de animais na terapia exige algumas precauções como a prevenção da disseminação de doenças, conhecimento sobre o comportamento do animal utilizado no programa e avaliações a possíveis alergias, fobias e aversões causadas pelo contato com o animal. Qualquer pessoa pode fazer uso da terapia, tal como idosos, crianças e portadores de deficiência física e mental. Para o animal ser considerado um terapeuta, contudo, deve ter comportamento dócil, ser saudável e sociável. Nesse contexto, o projeto consistiu em visitas semanais no Recanto Do Idoso na cidade de Concórdia-SC com durações máximas de uma hora e trinta minutos (1h30') com dois terapeutas da espécie felina, sendo um macho e outra fêmea. Os terapeutas seguiram as indicações de possuírem ótimo temperamento e comportamento, serem sociáveis e receptíveis. Durante toda a visita os animais estavam sendo supervisionados por alunos do projeto, visando o bem estar do contactante. A idade traz consigo emoções como fragilidade emocional e física, sentimento de abandono pela sociedade e dependência emocional. Os idosos que se encontram em instituições apresentam essas emoções com maior intensidade, muitas vezes pela falta de convívio familiar e mudança de vida. Sentimentos tais como ansiedade, baixa estima, depressão e tristeza também são encontrados em pessoas que vivem em instituições. Em virtude dessa realidade os terapeutas servem para atividades recreativas, promovendo distração, carinho, interação social e melhora na qualidade de vida desses idosos. Após algumas visitas, percebeu-se a melhoria do humor com a presença dos animais, curiosidade a respeito dos mesmos, euforia, lembrança da infância, emoção, aumento da interação social com os outros idosos, refletindo diretamente no avanço da qualidade de vida dos internos. A Terapia Assistida por Animais é um ótimo recurso a ser estudado e utilizado para beneficiar a qualidade de vida, aumentando o bem-estar, satisfação e interação social dos pacientes.

Palavras-chave: Idosos. Bem estar. Terapia.