

SEÇÃO: Oral

ÁREA: Tecnologia assistiva.

NÍVEL DO CURSO: Ensino Técnico Integrado

Reabilitação de pessoas com deficiência através da equoterapia

Kelem Xavier, Roseli Jacobi, Amanda D'avila Verardi

APAE/IFC.

Agropecuária

E-mail de contato: amanda.davila@ifc-concordia.edu.br

A reabilitação de portadores de deficiência é possível, mas envolve apoios multidisciplinares em diferentes domínios: médico, educacional, psicológico e social. Além das terapias convencionais, terapias alternativas vêm sendo avaliadas como suporte ao processo de reabilitação. A equoterapia consiste de um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar e global, buscando o desenvolvimento físico, psicológico e social das pessoas com necessidades especiais. Os objetivos desse trabalho, atualmente em andamento, são avaliar os efeitos da equoterapia sobre seus praticantes e familiares, além de fortalecer a formação pessoal do estudante envolvido. No Centro de Equoterapia Rédeas da Liberdade do Campus Concórdia, 20 praticantes são atendidos semanalmente em sessões de 30 minutos. Os efeitos da equoterapia sobre seus praticantes são avaliados antes e após cada sessão, através da coleta de informações sobre: cognição - reconhecimento do cavalo; comunicação - acariciar o cavalo, aceitar o toque do profissional e responder a estímulos/instruções; psicomotricidade - postura ao montar; auto-estima - sentir-se bem consigo mesmo, sentir-se seguro ao montar; sociabilidade - relação com outros praticantes, com os profissionais envolvidos, com os familiares. A avaliação dos efeitos da equoterapia sobre os familiares dos praticantes é feita através de questionário sobre a satisfação dos familiares em relação à equoterapia, a detecção de mudanças no ambiente familiar e social e a observação de evolução no ambiente escolar (se frequentado). Até o momento, tem-se observado, na maioria dos praticantes, evolução da postura e fala. A relação de confiança e cumplicidade do praticante com o cavalo tem possibilitado ao indivíduo em terapia motivação e auto-estima.

Palavras-chave: Cavalo. Terapia. Reabilitação.